

Jadłospis 01-10.01.2026

01.01.2026 Czwartek	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem ła- two przyswajalnych wę- głowodanów	Łatwostrawna z ograni- czeniem tłuszczu
Śniadanie	Ser żółty, ogórek kiszony, chleb pszenny , chleb pełnoziarnisty , masło , herbata (1,7)	Ser żółty, roszpunka, bułka, chleb pełnoziarnisty, masło, herbata , Owsianka/rosół z ryżem (1,7) dzieci -owoc	Ser żółty, ogórek kiszony, chleb pełnoziarnisty , masło, herbata bez cukru (1,7)	Pasta z twarogu, roszpunka, bułka, masło, herbata , Owsianka/rosół z ryżem (1,7)
Obiad	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot z owoców bezpestko- wych (1, 7, 9)	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłek, kompot z owoców bezpestko- wych (1, 7, 9)	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłek, kompot z owoców bezpestko- wych niedosładzany (1,7, 9)	Rosół z makaronem, udko w jarzynach, ziemniaki, marchewka, kompot z owoców bezpestko- wych (1,7, 9)
Kolacja	Polędwica sopocka, papryka, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty, masło, herbata (1,6,7,9,10)	Polędwica sopocka , papryka, bułka, chleb pełnoziarnisty, masło, herbata, zupa mleczna / rosół z zacierką-wg zapotrzebo- wania (1,6,7,9,10)	Polędwica sopocka , papryka, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty, masło, herbata (1,7,9,10)	Szynka , pomidor , bułka , masło, herbata zupa mleczna/rosół z za- cierką -wg zapotrzebowania (1,7,9,10)
Dodatek cukrzycowa			Jajko, rzodkiewka, masło, chleb pełnoziarnisty (1,3,7)	
Wartości odżywcze	K-2366 W-325 B-89 T-79 Bł - 42 KT-20 S-2,8	K-2402 W-330 B- 90 T- 80 Bł- 37 KT-21 S-2,8	K-2445 W-336 B-92 T-82 Bł -40 KT-21 S-2,8	K- 2300 W-316 B-115 T-64 Bł 37 KT-21 S-2,8

Jadłospis 01-10.01.2026

02.01.2026 Piątek	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Zupa mleczna, dżem, masło, bułka, herbata (1,7)	Zupa mleczna, dżem, masło, bułka, herbata, rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,7)	Zupa mleczna, ser żółty, pomidor masło, bułka, herbata (1,7)	Zupa mleczna, dżem, masło, bułka, herbata rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,7)
Obiad	Krupnik jęczmienny, ryba pieczona z warzywami, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot z owoców bezpestkowych (1,4, 7, 9)	Krupnik jęczmienny, ryba pieczona z warzywami, ziemniaki, marchewka mini, kompot z owoców bezpestkowych (1,4, 7, 9)	Krupnik jęczmienny, ryba pieczona z warzywami, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot z owoców bezpestkowych niedosładzany (1,4, 7, 9)	Krupnik jęczmienny, ryba gotowana z warzywami, ziemniaki, marchewka mini, kompot z owoców bezpestkowych (1,4, 7, 9)
Kolacja	Pasta jajeczna (jajko, szczypiorek, szynka, majonez), sałata, chleb pełnoziarnisty, chleb pszenny, herbata (1,3, 7,9,10)	Pasta jajeczna (jajko, szczypiorek, szynka, majonez), sałata, bułka, chleb pszenny, herbata, ryż na mleku/rosół z ryżem-wg zapotrzebowania (1,3, 7,9,10)	Pasta jajeczna (jajko, szczypiorek, szynka, majonez), sałata, chleb pełnoziarnisty, herbata bez cukru (1,3,7,9,10)	Szynka sałata, bułka, masło, herbata, ryż na mleku/rosół z ryżem-wg zapotrzebowania (1,6,7,9)
Dodatek cukrzycowy			Tuńczyk, papryka, masło, chleb pełnoziarnisty (1,4,7)	
Wartości odżywcze	Kcal – 2170 W – 298 T- 72 B – 81 Bł -38 KT -22 g S-2,5 g	Kcal - 2219 W – 305 T- 74 B – 83 Bł 34 KT -22 g S-2,4 g	Kcal – 2250 W – 309 T- 75 B – 84 Bł -40 KT -22 g S-2,5 g	Kcal - 2250 W – 366 T- 50 B – 84 Bł -36 KT -22 g S-2,4 g

Jadłospis 01-10.01.2026

03.01.2025 Sobota	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Twaróg, rzodkiewka, masło, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty, herbata (1,7)	Twaróg, roszpunka, masło , bułka, chleb pełnoziarnisty, herbata, zupa mleczna/rosół makaronem- wg zapotrzebowania (1,7) dzieci- owoc	Twaróg , rzodkiewka, chleb pełnoziarnisty, masło, herbata bez cukru (1,7)	Twaróg, roszpunka, bułka, masło, herbata zupa mleczna/rosół z makaronem-wg zapotrzebowania (1,7)
Obiad	Zupa jarzynowa, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z buraków, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)	Zupa jarzynowa, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z buraków, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)	Zupa jarzynowa, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z buraków, kompot z owoców bezpestkowych niedosłodzony (1,7,9)	Zupa jarzynowa, pulpet drobiowy w sosie koperkowym , ziemniaki, buraczki, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)
Kolacja	Wędlina, pomidor, masło, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty, herbata (1,7,9,10)	Wędlina, pomidor, masło, bułka , chleb pełnoziarnisty herbata manna na mleku/rosół grysikowy - wg zapotrzebowania (1,7,9,10)	Wędlina, pomidor, masło, chleb pełnoziarnisty, herbata bez cukru (1,7,9,10)	Wędlina, pomidor, masło, bułka, herbata, manna na mleku/rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,7,9,10)
Dodatek cukrzycowy			Sok pomidorowy	
Wartości odżywcze	Kcal - 2100 W – 289 T -70 B – 79 Bł -37 g KT -21 g	Kcal – 2180 W – 300 T -73 B – 82 Bł -33 g KT -21 g	Kcal - 2302 W – 317 T 77 B –86 Bł -40 g KT -22 g	Kcal – 2173 W – 353 T - 48 B – 81 Bł -33 g KT -20 g

Jadłospis 01-10.01.2026

	S-2,8 g	S-2,8 g	S-2,9 g	S-2,8 g
--	---------	---------	---------	---------

04.01.2026 Niedziela	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Parówki drobiowe ketchup, sałata, masło, chleb pełnoziarnisty, chleb pszenny, herbata , (1,6,7,9,10)	Parówki drobiowe ketchup, sałata, masło, bułka, herbata, zupa mleczna/rosół z zacierką-wg. zapotrzebowania (1, 6, 7,9,10) dzieci -owoc	Parówki drobiowe musztarda, sałata, masło, chleb pełnoziarnisty, herbata bez cukru (1,6, 7,9,10)	Szynka, sałata, masło, bułka, herbata , zupa mleczna/rosół z zacierką (1, 7,9,10)
Obiad	Zupa pieczarkowa, gulasz drobiowy , surówka z kapusty pekińskiej, kasza krakowska, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)	Krupnik ryżowy , gulasz drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej, kasza krakowska, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)	Zupa pieczarkowa, gulasz drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej, kasza krakowska, kompot z owoców bezpestko- wych niedosłodzany (1,7,9)	Krupnik ryżowy, gulasz drobiowy , kasza krakowska, marchewka kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)
Kolacja	Ser żółty, papryka , masło, chleb pełnoziarnisty, chleb pszenny, herbata, (1,7)	Ser żółty, papryka, masło, bułka, chleb pełnoziarnisty, herbata, kasza manna mleku/rosół grysikowy - wg zapotrzebowania (1,7)	Ser żółty, papryka, masło, chleb pełnoziarnisty , herbata bez cukru (1,7)	Pasta z twarogu, pomidor , masło, bułka, herbata, kasza manna na mleku/rosół grysikowy- wg zapotrzebowania (1,7)
Dodatek cukrzycowy			Jajko, pomidor, masło, chleb pełnoziarnisty (1,4, 7)	
Wartości odżywcze	Kcal-2239 W - 308 B – 84 T- 75 Bł- 40 KT-22	Kcal-2265 W -311 B – 85 T- 76 Bł- 35 KT-22	Kcal-2290 W -322 B – 88 T- 78 Bł- 38 KT-23	Kcal-2250 W -366 B – 84 T- 50 Bł- 34 KT-22

Jadłospis 01-10.01.2026

	S-2,7	S-2,6	S-2,7	S-2,6
--	-------	-------	-------	-------

05.01.2026 Poniedziałek	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Owsianka , dżem truskawkowy niskosłodzony, bułka, masło, herbata (1,7)	Owsianka, dżem truskawkowy niskosłodzony, bułka masło, herbata rosół grysikowy- wg zapotrzebowania (1,7) dzieci -owoc	Owsianka twaróg , papryka , chleb pełnoziarnisty, masło herbata bez cukru (1,7,9,10)	Owsianka, dżem truskawkowy niskosłodzony, bułka, masło , herbata , rosół z ryżem- wg zapotrzebowania (1,7)
Obiad	Barszcz czerwony, zapiekanka po nelsonsku z sosem koperkowym, surówka z ogórka kiszzonego, kompot z owoców mieszanych bezpestkowych (1, 3, 6,7,9,10)	Barszcz czerwony , zapiekanka po nelsonsku z sosem koperkowym, marchewka mini, kompot z owoców mieszanych bezpestkowych (1,3, 6,7,9,10)	Barszcz czerwony , zapiekanka po nelsonsku z sosem koperkowym surówka z ogórka kiszzonego, kompot z owoców mieszanych bezpestkowych bez cukru (1,3,6,7,9,10)	Zupa ziemniaczana, filet drobiowy w sosie koperkowym, ziemniaki , marchewka mini , kompot z owoców mieszanych bezpestkowych (1,7)
Kolacja	Wędlina drobiowa , pomidor, masło, chleb pszenny , chleb pełnoziarnisty , herbata (1,7,9,10)	Wędlina drobiowa, pomidor , masło, herbata, bułka , chleb pełnoziarnisty, makaron na mleku /rosół z makaronem-wg zapotrzebowania (1,7,9,10)	Wędlina drobiowa, pomidor, masło, herbata, bułka , chleb pełnoziarnisty , herbata bez cukru (1,7,9,10)	Szynka drobiowa, pomidor, masło, bułka, herbata, rosół z makaronem/makaron na mleku- wg zapotrzebowania (1,7,9,10)
Dodatek cukrzycowy			Ser żółty, rzodkiewka, masło, chleb pełnoziarnisty (1,7)	
Wartości odżywcze	Kcal-2276 W -313 B – 85	Kcal-2331 W -321 B – 87	Kcal-2417 W -332 B – 91	Kcal-2325 W -331 B – 105

Jadłospis 01-10.01.2026

	T- 76 Bł- 37 KT-21 S-2,8	T- 78 Bł - 40 KT-21 S-2,8	T- 81 Bł- 41 KT-22 S-2,9	T- 65 Bł- 38 KT-20 S-2,8
--	-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

06.01.2026 Wtorek	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Mini drożdżówka, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, masło, chleb pełnoziarnisty, chleb pszenny, herbata (1,3,7)	Mini drożdżówka , twarożek, sałata , bułka, masło, chleb pełnoziarnisty, herbata, (dzieci, owoc) zupa mleczna /rosół z ryżem – wg. zapotrzebowania (1,3,7)	Kaszak, Pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, masło chleb pełnoziarnisty, herbata bez cukru (1,3,7)	Mini drożdżówka , twarożek, masło , sałata, bułka, zupa mleczna/rosół z ryżem herbata – wg. zapotrzebowania (1,3,7)
Obiad	Zupa ogórkowa , kotlet mielony pieczony, ziemniaki, buraczki , kompot z owoców bezpestkowych (1,3,7,9)	Rosół z zacierką , kotlet mielony pieczony, ziemniaki, buraczki , kompot z owoców bezpestkowych (1,3,7,9)	Zupa ogórkowa, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka z buraków , kompot z owoców bezpestkowych bez cukru (1,3,7,9)	Rosół z zacierką, pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym, ziemniaki, buraczki, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)
Kolacja	Kiełbasa parówkowa, ketchup, papryka , masło, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty, herbata (1,7,9,10)	Kiełbasa parówkowa, ketchup, papryka, bułka, masło, chleb pełnoziarnisty, herbata, owsianka/ rosół z zacierką-wg. zapotrzebowania (1,7,9,10)	Kiełbasa parówkowa , musztarda, papryka, masło, chleb pełnoziarnisty, herbata b/cukru (1,7,9,10)	Wędlina z kurczaka, pomidor, bułka , masło , herbata, owsianka/rosół z zacierką -wg. zapotrzebowania (1,7,9,10)
Dodatek cukrzycowy			Tuńczyk, ogórek, masło, chleb pełnoziarnisty (1,4,7)	

Jadłospis 01-10.01.2026

Wartości odżywcze	K-2261 W-311 B-85 T-75 Bł-38 KT-21 S-2,8	K-2372 W-326 B-89 T-79 Bł-38 KT-21 S-2,8	K-2468 W-339 B-93 T-82 Bł-42 KT-21 S-2,8	K-2405 W-343 B- 108 T-67 Bł -36 KT-21 S-2,0
--------------------------	--	--	--	---

07.01.2026 Środa	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pasztet pieczony, ćwikła, chleb pełnoziarnisty, chleb pszenny, masło herbata (1,6,7,9,10)	Pasztet pieczony, sałata, chleb pełnoziarnisty bułka, masło, herbata, zupa mleczna/ rosół grysikowy - wg zapotrzebowania (1,6,7,9,10) dzieci -owoc	Pasztet pieczony, ćwikła, chleb pełnoziarnisty, masło herbata b/cukru (1,6,7,9,10)	Polędwica, sałata, bułka, masło herbata, zupa mleczna/rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,7,9,10)
Obiad	Zupa kalafiorowa , bigos, ziemniaki, jabłko, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)	Zupa kalafiorowa, gulasz drobiowy, ziemniaki, marchewka, kompot z owoców (1,7,9)	Zupa kalafiorowa, bigos, ziemniaki, jabłko, kompot z owoców bezpestkowych niedosładzany (1,7,9)	Krupnik jęczmienny, gulasz drobiowy, ziemniaki, marchewka, kompot z owoców bezpestkowych (1,7,9)
Kolacja	Salatka makaronowa (makaron, szynka, ogórek, majonez, koperek) chleb pszenny chleb pełnoziarnisty, herbata (1,3, 7,9,10)	Salatka makaronowa (makaron, szynka, ogórek, majonez, koperek) bułka, chleb pełnoziarnisty, herbata, ryż na mleku /rosół z ryżem-wg. zapotrzebowania (1,3,7,9,10)	Salatka makaronowa (makaron, szynka, ogórek, majonez, koperek), chleb pełnoziarnisty, herbata bez cukru (1,3, 7,9,10)	Salatka makaronowa (makaron, szynka, jogurt naturalny, koperek), bułka, herbata , ryż ma mleku /rosół z ryżem- wg. zapotrzebowania (1, 7,9,10)
Dodatek cukrzycowy			Wędlina, pomidor, chleb pełnoziarnisty, masło (1,7,9,10)	

Jadłospis 01-10.01.2026

Wartości odżywcze	Kcal-2227 W -306 B – 84 T- 74 Bł- 37 KT-21 S-2,4	Kcal-2278 W -313 B – 85 T- 76 Bł- 36 KT-21 S-2,3	Kcal-2387 W -328 B – 90 T- 80 Bł- 39 KT-21 S-2,3	Kcal-2309 W -329 B – 104 T- 64 Bł- 37 KT-20 S-2,2
------------------------------	--	--	--	---

Jadłospis 01-10.01.2026

08.01.2026 Czwartek	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pączuś serowy, jajko, rzodkiewka, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty, masło, herbata (1,3,7)	Pączuś serowy, jajko, sałata, masło, bułka , chleb pełnoziarnisty, herbata, zupa mleczna/rosół z zacierką-wg zapotrzebowania (1,3,7) dzieci- owoc	Kapuśniaczek, jajko, rzodkiewka , chleb pełnoziarnisty, masło, herbata bez cukru (1,3,7)	Babka jogurtowa, twaróg, masło, sałata bułka, herbata , zupa mleczna/rosół z zacierką-wg. zapotrzebowania (1,3,7)
Obiad	Rosół z makaronem, udko w jarzynach, ryż z kurkumą, mizeria, kompot z owoców bezpestkowych mieszanych, (1,7,9)	Rosół z makaronem, udko w jarzynach, ryż z kurkumą, buraczki, kompot z owoców bezpestkowych mieszanych (1,7,9)	Rosół z makaronem (pełnoziarnistym) , udko w jarzynach, ryż brązowy z kurkumą, mizeria , kompot z owoców bezpestkowych mieszanych niedosłodzany, (1,7,9)	Rosół z makaronem, udko w jarzynach, ryż z kurkumą, buraczki , kompot z owoców, (1,7,9)
Kolacja	Pieczeń wiedeńska, pomidor, masło, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty, herbata (1,6,7,9,10)	Pieczeń wiedeńska, pomidor, masło , bułka, chleb pełnoziarnisty, herbata, kasza manna na mleku /rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,6,7,9,10)	Pieczeń wiedeńska, pomidor, chleb pełnoziarnisty, masło herbata bez cukru (1,6,7,9,10)	Szynka , pomidor, masło, bułka, herbata kasza manna na mleku/rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,7,9,10)
Dodatek cukrzycowy			Twaróg , masło ,sałata , chleb pełnoziarnisty (1,7)	
Wartości odżywcze	Kcal-2267 W -312 B – 85 T- 76 Bł- 39 KT-21 S-2,8	Kcal-2329 W -330 B –87 T- 78 Bł- 40 KT-21 S-2,8	Kcal-2414 W -332 B – 91 T- 80 Bł- 41 KT-22 S-2,9	Kcal-2309 W -329 B – 104 T- 64 Bł- 38 KT-20 S-2,8

Jadłospis 01-10.01.2026

09.01.2026 Piątek	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Owsianka , dżem niskosłodzony, bułka, masło, herbata (1,7)	Owsianka , dżem niskosłodzony, bułka, masło , herbata, rosół z zacierką-wg zapotrzebowania (1,7) (dzieci -owoc)	Owsianka, ser żółty, papryka, masło, chleb pełnoziarnisty, herbata bez cukru (1,7)	Owsianka, dżem niskosłodzony, masło, bułka, herbata, rosół z zacierką -wg zapotrzebowania (1,7)
Obiad	Zupa grochowa, makaron z twarogiem i słoniną, owoc, kompot z owoców bezpestkowych bez cukru (1,7,9)	Zupa grysikowa, makaron z twarogiem i masłem, owoc, kompot z owoców bezpestkowych mieszanych, (1,7,9)	Zupa grochowa, makaron (pełnoziarnisty) z twarogiem i słoniną, owoc, kompot z owoców bezpestkowych mieszanych bez cukru (1,7,9)	Zupa grysikowa , makaron z twarogiem i masłem, owoc, kompot z owoców bezpestkowych mieszanych (1,7,9)
Kolacja	Sałatka śledziowa, chleb pełnoziarnisty, chleb pszenny. masło, herbata (1,3,4,7)	Wędlina, pomidor , masło, chleb pełnoziarnisty, bułka , herbata, ryż na mleku/rosół z ryżem -wg zapotrzebowania , (1,7)	Sałatka śledziowa, masło, chleb pełnoziarnisty , herbata bez cukru (1,3,4,7)	Wędlina, pomidor, bułka, masło, herbata , ryż na mleku/rosół z ryżem- wg zapotrzebowania (1,7,9,10)
Dodatek cukrzycowy			Szynka, chleb pełnoziarnisty, masło , pomidor (1,7)	
Wartości odżywcze	Kcal-2350 W -323 B – 88 T- 78 Bł- 39 KT-22 S-2,5	Kcal-2391 W -329 B – 90 T- 80 Bł- 36 KT-21 S-2,5	Kcal-2442 W -336 B – 92 T- 81 Bł- 42 KT-22 S-2,8	Kcal-2376 W -339 B –107 T- 66 Bł- 36 KT-21 S-2,5

Jadłospis 01-10.01.2026

10.01.2026 Sobota	Podstawowa	Łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pasta z twarogu, szczypiorek, masło, chleb pszenny, chleb pełnoziarnisty herbata (1,7)	Pasta z twarogu, szczypiorek , bułka, chleb pełnoziarnisty, masło, herbata, zupa mleczna/rosół makaronem-wg zapotrzebowania (1,7) dzieci -owoc	Pasta z twarogu, szczypiorek, chleb pełnoziarnisty , masło, Herbata bez cukru, (1,7)	Pasta z twarogu, sałata, masło, herbata zupa mleczna/rosół z makaronem-wg zapotrzebowania (1,7)
Obiad	Zupa jarzynowa, pulpet w sosie pomidorowym, kasza krakowska, surówka z kapusty białej, kompot z owoców mieszanych bezpestkowych (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa, pulpet w sosie pomidorowym, kasza krakowska, marchewka mini , kompot z owoców bezpestkowych (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa, pulpet w sosie pomidorowym, kasza krakowska , surówka z białej kapusty , kompot z owoców mieszanych bezpestkowych bez cukru (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa, pulpet w sosie koperkowym, kasza krakowska , marchewka mini, kompot z owoców bezpestkowych (1,3,7,9)
Kolacja	Paszтет drobiowy, pomidor, chleb pełnoziarnisty, chleb pszenny, masło, herbata (1,3,7,9,10)	Paszтет drobiowy, pomidor, masło, chleb pełnoziarnisty, bułka, manna na mleku/rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,3,7,9,10)	Paszтет drobiowy, pomidor , chleb pełnoziarnisty , masło, herbata bez cukru (1,3,7,9,10)	Połędwica, pomidor , masło, bułka, herbata , manna na mleku/rosół grysikowy -wg zapotrzebowania (1,7,9,10)
Dodatek cukrzycowy			Wędlina, masło, chleb pełnoziarnisty, rzodkiewka, (1,6,7,9,10)	
Wartości odżywcze	Kcal-2150 W - 296 B – 81 T- 72 Bł- 38 KT-22 S-2,7	Kcal-2224 W -306 B – 83 T- 74 Bł- 35 KT-22 S-2,6	Kcal-2376 W -327 B – 89 T- 79 Bł- 37 KT-23 S-2,7	Kcal-2299 W -328 B – 103 T- 64 Bł- 37 KT-22 S-2,6

Jadłospis 01-10.01.2026

NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANE ALERGENY POKARMOWE

- 1- Gluten**
- 2- Skorupiaki**
- 3- Jaja i produkty pochodne**
- 4- Ryby i produkty pochodne**
- 5- Orzeszki ziemne (arachidowe) i pochodne**
- 6- Soja i produkty pochodne**
- 7- Mleka i jego przetwory**
- 8- Orzechy**
- 9- Seler**
- 10- Gorczyca i produkty pochodne**
- 11- Ziarno sezamu**
- 12- Dwutlenek siarki**
- 13- Łubin i produkty pochodne**
- 14- Mięczaki i produkty pochodne**

Zaplanowane posiłki wykonywane są metodą gotowania, duszenia, pieczenia w piecu konwekcyjnym

**Sporządził
Ewelina Kozyra**

**Zatwierdził
Dorota Pietraszek -Bańka**